

Das Kinder-Sonntagsblatt «KinSo» erscheint 8-mal im Jahr. Es richtet sich an Mädchen und Knaben im Kindergarten- und Primarschulalter und bietet spannende Geschichten, Spiele, Rätsel und vieles mehr.

Das KinSo regt die Kinder an, selbst aktiv zu werden und nicht nur zu konsumieren. Deshalb gibt's in jedem Heft auch Bastel-, Rezept- und Mitmach-Ideen, Brief-freundschaften und den KinSo-Klub.

Bestellen Sie das Heft beim KiK-Verband (Chileweg 1, 8415 Berg am Irchel, Tel. 052 318 18 32, E-Mail sekretariat@kik-verband.ch) zu Fr. 18.50 pro Jahr (ab 10 Ex. nur Fr. 14.-). Wir schicken gerne Probeexemplare!



## KinSo 7/07: «Zeit haben»

Herbst. Die Blätter fallen. Spring in einen Haufen hinein. Werf alles lachend in die Luft. Das Leben ist schön und es gibt viel Schönes zu tun. Manchmal fast zu viel. Lena in unserer Geschichte geht es so. Sie hat so viel vor: reiten, Musikstunde, Schwimmklub und dann noch der Kindergeburtstag – manchmal kann sie die schönen Sachen gar nicht mehr geniessen. Der Junge auf unserem Titelbild hat es besser: Er hat Zeit.

Zeit braucht auch, wer unseren Rezeptvorschlag umsetzen will: selbst «vermehrtes» Joghurt

(unter der Bettdecke). Ausserdem bastelt Kiki eine einfache Sonnenuhr, und Lena philosophiert mit ihrer Tante Valerie übers Zu-wenig-Zeit-Haben. Drei Zeit-Spiele, das Zeit-Mandala und das Zeit-Quiz gehen das Thema auf spielerische Weise an – für Kinder, die (noch) Zeit haben.

Die folgenden Anregungen sind für den praktischen Einsatz der Kinderzeitschrift im Religionsunterricht, in der Sonntagschule, an Kinder-treffs und Plauschnachmittagen gedacht.

*Jesus ist bei Maria und Martha zu Besuch. Während Martha kocht, serviert, wäscht und putzt, plaudert Maria mit Jesus im Garten.*

*Martha findet das unverschämt, doch Jesus verteidigt Maria: «Sie hat besser gewählt als du! Bald bin ich nicht mehr da. Dann bleibt dir von meinem Besuch nichts als schmutziges Geschirr.»*



## Das KinSo im Einsatz

### Das KinSo im Einsatz

#### ... mit einem Gespräch

Die Geschichte «Zeit für Lena» eignet sich auch gut zum Vorlesen. Was Lena erlebt – vor lauter Hobbies zu wenig Zeit zu haben, sie zu genießen –, kennen viele Kinder, auch kleinere. So ergibt sich ein Gespräch fast von selbst.

- Wie kommt es, dass wir so viel zu tun haben? Die Schule dauert ja nicht den ganzen Tag.
- Wäre es vielleicht besser, nicht zu schlafen, damit der Tag länger würde?
- Was machst du, wenn du von einem Freund bzw. einer Freundin zu einem Fest eingeladen wirst, aber du hast eigentlich gar keine Zeit?
- Wieviel Freizeit haben deine Eltern?

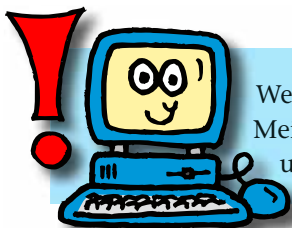


Wenn die Diskussion etwas ins Stocken gerät, können Sie eines der vielen Sprichwörter zum Thema Zeit einfließen lassen. Beispiele:

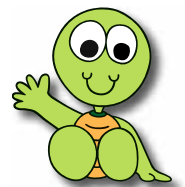
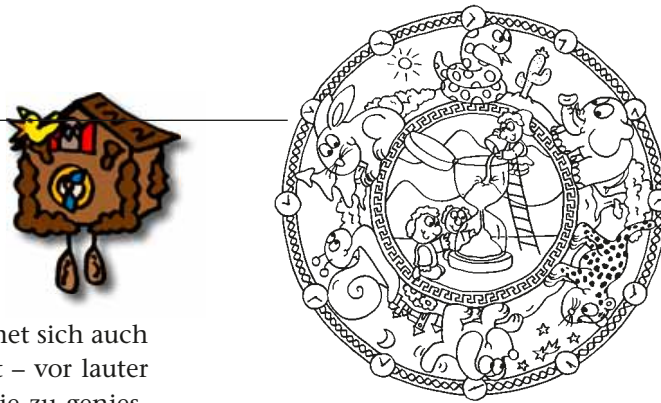
- «Wer keine Zeit hat, ist ärmer als der ärmste Bettler.»
- «Zeit hat man nicht, Zeit nimmt man sich.»
- «Alles kommt zur rechten Zeit für den, der warten kann.»
- «Die Zeit heilt alle Wunden.»
- «Gut Ding will Weile haben.»

#### ... mit einem Mandala

Mit dem Ausmalen eines Mandalas kann man nach (oder während) einem stressigen Tag gut



Weitere Informationen zum Heft, Berichte, Spiele, Witze, Mitmach-Abenteuer, ein Meinungs-Forum und, und, und! Das gibt es im Internet unter [www.kinso.ch](http://www.kinso.ch) und [www.kiki.ch](http://www.kiki.ch) – alles gewaltfrei, werbefrei und kindertauglich!



zur Ruhe kommen. In unser Zeit-Mandala sind sechs Tiere eingebaut. Welches Tier entspricht dem eigenen Lebensstil am ehesten?

Das Mandala können Sie unter [www.kinso.ch/downloads](http://www.kinso.ch/downloads) zum Ausmalen herunterladen. Sie finden dort auch ein Domino mit den Tieren.

#### ... mit einem Zeit-Spiel

Um richtig planen zu können, ist es wichtig, eine Zeitdauer richtig schätzen zu können. Der «Zeit-Differenzler» ist dazu eine lustige Übung!



## Das KinSo als «Junior-Heftli»

Neu möchten wir das KinSo zu einer Art «Junior»-Heftli (werbefrei!) der evangelischen Kirchen machen. Profitieren Sie von unserer **kostenlosen Kennenlern-Aktion** für Kirchgemeinden!

Legen Sie das KinSo im Zeitschriftenständer der Kirche, im Kirchgemeindehaus und im Kirchgemeindesekretariat auf, als freundlichen Gruss von der Ortskirche an ihre Kinder. Infos und Bestellmöglichkeit unter [www.kinso.ch/kirchgemeinden](http://www.kinso.ch/kirchgemeinden)

