

Das bewegte Unservater

Alles, was wir verknüpft mit Bewegungen lernen, geht uns sehr schnell in Leib und Seele über. Die Methode, Lieder und Verse mit Bewegung auswendig zu lernen, ist im Vorschulalter unerlässlich. Ausgehend vom konkret sinnlichen Handeln entwickeln die Kinder eine bildhafte Vorstellung. Diese Vorstellungen füllen sich nach und nach mit Sinn und verknüpfen sich später mit abstrakterem Denken. Bewegtes Lernen ist auch später das beste Fundament zur Verinnerlichung eines Lerninhalts.

Das Unservater-Gebet kann durch die Bewegungen schon von jüngeren Kindern in einer Ganzheit verstanden werden, die vielleicht noch keine Worte findet, jedoch nahe beim Herzen ankommt.

1) Unser Vater im Himmel



2) Geheiligt werde dein Name



3) Dein Reich komme



4) Dein Wille geschehe



5) Wie im Himmel



6) so auf Erden



7) Unser tägliches Brot gib uns heute



8) Und vergib uns unsere Schuld



9) wie auch wir vergeben unseren Schuldigern



10) Und führe uns nicht in Versuchung



11) sondern erlöse uns von dem Bösen



12) Denn dein ist das Reich



13) und die Kraft



14) und die Herrlichkeit



15) in Ewigkeit



16) Amen

